



Int. Zwettler Raml-Gastro 7-Brückenlauf am 7. Juni 2014

Traumwetter, super Stimmung, sportliche Höchstleistungen, viele Läuferinnen und Läufer - das war der Zwettler Raml-Gastro 7-Brückenlauf 2014! Die SU Raika Zwettl kann auf ein Laufsportfest zurückblicken, das Sportlern und Zuschauern lange in guter Erinnerung bleiben wird.

Das Um und Auf bei einer Laufveranstaltung ist und bleibt die perfekte Witterung – und die war am Pfingstsamstag einfach unschlagbar gut. Das hat mit Sicherheit auch dazu beigetragen, dass diesmal insgesamt 370 Läuferinnen und Läufer die unterschiedlichen Bewerbe im Rahmen des Zwettler Raml-Gastro 7-Brückenlaufes in Angriff genommen haben. Dazu

kamen viele Laufsportfans aus Nah und Fern, die für super Stimmung entlang des Rundkurses in Zwettl gesorgt haben.

Den Hauptbewerb des Raml-Gastro 7-Brückenlaufes über 7,5 km gewann diesmal Robert Gruber vom Salomon Runningteam in der hervorragenden Zeit von 24 Minuten und 22 Sekunden. Er setzte sich damit deutlich vor Matthias Aumayr von TriPowerWimbergerhaus und Martin Karl (SV Gallneukirchen) durch. Die Leistung des Siegers ist umso beachtlicher einzustufen, als er am Vormittag des gleichen Tages schon den Vorchdorfer Pfingstlauf bestritten hat, den er als Gesamtzweiter beendet hat!



Das Damenrennen wurde eine klare Angelegenheit für die bekannte öö. Triathletin Daniela Rechberger vom Team Honeder Naturbackstube. Die Linzer Top-sportlerin siegte vor Laura Hochreiter von der SU Bad Leonfelden und Astrid Kitzbichler von der SU Raika Zwettl und zeigte sich im Anschluss begeistert vom tollen Lauf in Zwettl an der Rodl.



Nicht weniger als 32 Staffeln nahmen den Manzi-Staffellauf in Angriff. Die SU Raika Zwettl freut sich, dass mittlerweile so viele Hobbyläufer an diesem Wettbewerb teilnehmen, in dem die Spitzensportkomponente nicht zwingend im Vordergrund stehen muss. In erster Linie geht es um Spaß und

Freude an der Bewegung inmitten vieler Gleichgesinnter. Die Siegerteams 2014 waren bei den Herren die „SU Raika Zwettl Langläufer“, in der Mixedwertung das „Langzwettler Power Team“ und bei den reinen Damenstaffeln die „Langzwettlinga Medls“.



Den actionreichen Schlusspunkt eines tollen Pfingstsamstages in Zwettl setzte schließlich traditionellerweise der Zwettlathon x-trem-Lauf. 27 Damen und Herren wagten sich an das halbrecherische Abenteuer, in dem neben läuferischen Qualitäten vor allem Mut und Kraft gefragt sind, um den Parcours über meterhohe

Mauern und Böschungen durch das Wasser unter den Brücken des Rundkurses in Zwettl bewältigen zu können. Der Sieg beim Zwettlathon x-trem-Lauf 2014 ging an das Geschwisterpaar Markus Schwarz und Magdalena Schwarz von der SU Raika Zwettl.

Die SU Raika Zwettl sagt danke an die vielen Läuferinnen und

Läufer für's Mitlaufen! Ein großes Danke gebührt aber vor allem auch den vielen helfenden Händen, die die Organisation und Abwicklung einer derart großen Veranstaltung überhaupt erst möglich machen! Besonders positiv erwähnen möchten wir außerdem die hervorragende Zusammenarbeit mit der freiwilligen Feuerwehr Zwettl.

Bewegungseinheiten Volksschule Zwettl



Die SU Raika Zwettl bietet seit Anfang Mai 2014 an jedem Montag Nachmittag für die Kinder der Volksschule Zwettl eine zusätzliche Bewegungseinheit an. Wir möchten damit versuchen, den Kids im Rahmen eines spielerischen Lauftrainings Freude am Sport ganz allgemein zu vermitteln bzw. Spaß am Laufen im Speziellen zu bereiten.

Erstes Ziel für die Kinder war natürlich die Vorbereitung auf den Zwettler Raml-Gastro 7-Brückenlauf, an dem dann auch sehr viele

mitgemacht haben. In weiterer Folge möchten wir Interesse bei den vielen Nachwuchstalenten wecken, in unser normales Vereinstraining einzusteigen und damit auch Mitglied in unserem starken Langlauf- bzw. Leichtathletikteam zu werden.

Geleitet werden die Einheiten in der Volksschule von unserem Vereinsmitglied

Mag. Mark Reinthaler - Sportwissenschaftler und Trainer der Langläufer am BORG Linz, bei dem wir uns auf diesem Weg ganz

besonders für sein Engagement bedanken möchten. Danke aber auch all seinen Helfern und Unterstützern aus unserem Team, insbesondere an Matthias Enzenhofer, Astrid Kitzbichler, Reinold Kernöcker, Nathalie Schwarz, Sophie Schimpl und Maria Schimpl!

Liebe junge Sportlerinnen und Sportler, wir freuen uns, dass ihr so eifrig und so zahlreich (bis zu 35 Kinder pro Einheit) zu unserer Sport- und Spaßstunde kommt!

Karl Schimpl

Ferienprogramm

Kinder- & Jugenderlebnistage

Im Rahmen der diesjährigen Kinder- & Jugenderlebnistage der Gemeinde Zwettl und des Ausschuss für Soziales, Familie und Generationen freuen wir uns Euch folgende „Schnupperkurse“ anbieten zu können:

Nathalie's Kids Games der Sektion Leichtathletik und Win-

tersport am Samstag, 12.07. von 13h bis 16h am Bauhof und Sportplatz, für alle Kinder der Jahrgänge 1999-2007. Mitzubringen: Inline Skater und Schutzausrüstung.

Billard leicht gemacht am Freitag, 25.07. von 15h bis 18h im Sonnenhof, für alle Kinder ab 8 Jahren, max. 20 Teilnehmer

Faustball, am Sportplatz am Freitag 22.08.14 von 16h bis 18h am Sportplatz

Eine Anmeldung zu diesen Veranstaltungen ist ausschließlich über die Gemeinde ab Montag, 7. Juli 2014 möglich.

Meisterschaft Frühjahr 2014



Die Frühjahrsmeisterschaft hat vor gut 2 Wochen ihr Ende genommen und die Sektion Faustball kann auf eine durchwachsene Saison zurückblicken.

Die Mannschaft der Bezirksliga Mitte Herren rund um Kapitän Erlinger Gerhard schlug sich sehr wacker und mischte im Mittelfeld mit. Sie belegten am Ende den guten 6. Rang. Als Ansporn für

die nächste Saison wurden unsere Herren mit neuen Dressen und Trainingsanzügen ausgestattet.

In der Bezirksliga Damen lief es in dieser Saison nicht nach Wunsch. Nach vielen verletzungsbedingten Ausfällen musste die Trainerin Petra Hamberger auch als Spielerin eingesetzt werden. Ein positiver Aspekt in der Meisterschaft war die Rückkehr von

Katharina Hofer. Man konnte sogar einen Neuzugang, durch Julia Hammer, erlangen, die von der Union Reichenthal zu SU Raika Zwettl wechselte.

Als Vorbereitung für die kommende Saison ist geplant, einige Turniere, wie zum Beispiel Reichenthal, zu spielen.

Franz Brandstetter

Vorankündigung

Faustball Ortsmeisterschaft

Die Sektion Faustball lädt alle Zwettler und Zwettlerinnen zur Ortsmeisterschaft auf der Sportanlage ein.

Diese findet heuer am Samstag, den 30. August 2014 statt!

Wir würden uns freuen wenn viele Mannschaften mitspielen, aber auch als Zuschauer bist du herzlich willkommen.

Trainingsmöglichkeiten besteht ab 7. August jeden Donnerstag ab 18.30 Uhr.

Weitere Informationen zum genauen Zeitplan und Anmeldemöglichkeiten folgen.

Termine

Jahreshauptversammlung der SU Raika Zwettl
Freitag, 26.09.2014 um 19h30, Ort wird noch bekannt gegeben

Ortsmeisterschaft Billard
am Sonntag, 26.10.2014 im Sonnenhof

Genauere Informationen zu den beiden Veranstaltungen folgen

Impressum

Herausgeber: SU Raika Zwettl,
Auf der Leithen 3, 4180 Zwettl/ Rodl
www.su-zwettl.at

Fotos:
SU Raika Zwettl,
Schimbäck; Privat